



Empfehlung	<p>Ungefähr 14 Tage nach der Operation, nachdem Ihre Narbe verschlossen ist, können Sie die Narbe behandeln. Es kann etwas dauern, bis die Narbe abgeheilt und dehnbar ist.</p> <p>Zudem sollte die Narbe regelmäßig eingecremt und gepflegt werden.</p>
Narbenmassage	<ul style="list-style-type: none">- Führen Sie mit zwei Fingern rechts und links entlang der Narbe kreisende Bewegungen aus.- Nehmen Sie die Narben zwischen die Finger und massieren Sie mit leichtem Druck <p>Die Narbenmassage sorgt für eine stärkere Durchblutung im Narbengebiet und lockert Verklebungen des Bindegewebes.</p> <p>Die Massage sollte mindestens 2x täglich für ca. 5-10 Minuten durchgeführt werden</p>
Vorsichtsmaßnahmen	<p>Es sollten keine Schmerzen auftreten. Üben Sie nur so viel Druck auf, wie es für Sie angenehm ist.</p> <p>Zudem sollten Sie auf folgendes achten:</p> <ul style="list-style-type: none">- Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung, starke Hitze oder Kälte- Verzichten Sie auf enge oder scheuernde Kleidung in der Narbenregion- Vermeiden Sie Dehnung der Haut um die Narbe herum <p>Narbenpflaster wirken wärmend. Die Wärme des Körpers wird unter dem Pflaster zurückgehalten und regt die Durchblutung, sowie die Produktion von Kollagenfasern an.</p>
Ärztliche Behandlung	<p>Wenden Sie sich bei folgenden Symptomen an Ihren Arzt:</p> <ul style="list-style-type: none">- Entzündungen- Schmerzen